

52  
fol

## PLANO DE TRABALHO

### 1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

<b>Entidade Proponente</b>			<b>CNPJ</b>		
LCN – Liga Central de Natação			18.293.932/0001-35		
<b>Endereço</b> Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			<b>E-mail</b> ligacentraldenatacao@hotmail.com		
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13.563-650	<b>DDD/TELEFONE</b> (16) 3367-1071		
<b>Conta Corrente</b> 03002172-0		<b>Banco</b> 104- Caixa Econômica Federal		<b>Agência</b> 1998	
<b>Nome do Representante Legal</b> Airton Doniseti Bianchi					
<b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b>	<b>CPF</b>			<b>DDD/TELEFONE</b>	
14.972.241 - SSP/SP	082.935.288-00			16- 98123-5161	
<b>Endereço</b> Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			<b>E-mail</b> mitcho_bianchi@hotmail.com		
<b>Nome do Responsável Técnico pelo projeto</b> Airton Doniseti Bianchi					
<b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b>	<b>CPF</b>			<b>DDD/TELEFONE</b>	
14.972.241 - SSP/SP	082.935.288-00			16 98123-5161	
<b>Endereço</b> Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			<b>E-mail</b> mitcho_bianchi@hotmail.com		

### 2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Liga Central de Natação, foi fundada em 22/04/2013, com o propósito de firmar parcerias públicas e privada para captação de recursos, visando o desenvolvimento do esportes Aquáticos, tanto para crianças, jovens e adultos, como também para atividades Paraolímpica. Sua formação tem origem de experiências em projetos anteriores reconhecidos como (Natação Para Todos, Raia Livre,, Raia Livre Adaptada, Hidro Vida entre outros.) e conquistou em sua existência êxito formando atletas a nível Estadual e Nacional. Seu objetivo é dar oportunidade na formação social/ esportiva e revelar talentos

### 3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

<p><b>Título do Projeto</b>  <b>Raia Livre – Oportunidade a crianças e jovens e deficientes no aprendizado do esporte Natação e na formação de atleta de rendimento.</b></p>	<p>Período de Execução*</p> <p><b>Até 31 de dezembro de 2019</b></p>	
	<p>Início Assim que Receber</p>	<p>Término Dezembro 2019</p>
<p><b>Identificação do Objeto</b></p> <p>O projeto Raia Livre atenderá diretamente a até 20 crianças de formação e rendimento e até 15 Portadores de deficiência física, visual ou intelectual de rendimento. Atendendo de forma indireta 35 famílias, com qualidade de vida através das atividades físicas.  O Projeto oferecerá aulas de Natação gratuita a crianças carentes e treinamento específico para formação de Jovens e deficientes para representar o Município em competições oficiais.  Participação em Torneios de níveis regionais, estaduais e nacionais, representando o Município de São Carlos durante a duração do mesmo.</p>		
<p><b>Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria</b></p> <p>Sabemos da importância para nosso Município em dar aos cidadãos a oportunidade de desenvolver atividades físicas, desta forma cuidando melhor da saúde dos munícipes, através da prevenção, amenizando o atendimento do Sistema Municipal de Saúde. A atividade física e de lazer utilizando os exercícios aquáticos é comprovadamente uma excelente alternativa a crianças, jovens, adultos e aos deficientes na prevenção de doenças respiratórias, alérgicas, cardíacas e físicas. O projeto Raia Livre , vai dar oportunidade desta pratica aos munícipes de São Carlos.</p>		

### 4 - Objetivo Geral e Objetivo Específico

<p><b>4.1 – Geral: (o que se quer alcançar com o projeto)</b></p> <p>Através de uma parceria entre a LCN e o Município de São Carlos, temos um objetivo maior que é incluir a natação na rotina de vida das crianças, jovens e portadores de necessidades especiais. Ampliar o repertório motor e a inclusão na sociedade, através de treinos específicos e preparatórios desenvolvendo e apoiado na formação de atletas, para participarem de competições oficiais de natação.</p>
<p><b>4.2 – Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensinar a natação com ênfase aprendizagem dos estilos da natação, visando aprimorar a coordenação motora.</li> <li>- Melhorar a autoestima e sociabilização das crianças, jovens e deficientes.</li> <li>- Realizar em conjunto com profissionais, o estímulo das capacidades físicas coordenativas e condicionantes no meio líquido;</li> <li>- Participação em eventos esportivos especiais.</li> </ul>

## 5 - Metas e Resultados esperados:

### 5.1 – Metas

Com este projeto pretendemos atender até 35 pessoas, sendo 15 com necessidades especiais e 20 crianças e jovens, dando a eles condições efetivas de treinamentos , formando equipes de competição para representar o Município de São Carlos.

### 5.2 – Resultados Esperados (o que se quer alcançar)

Esperamos atingir a meta de 95 % de atendimento.

## 6 - Atividades Propostas:

### Coordenador Esportivo:

- Elaboração e criação do Projeto Raia Livre, divulgação, contratação de Recursos Humanos, plano de trabalho e execução, mensurar resultados, divulgação, prestação de contas, acompanhar contabilidade e financeiro, readequações, planos de incentivos e captação de recursos, responder pelo projeto extra e judicialmente.

### Técnico Esportivo:

- Treinamentos práticos 05 x por semana (segunda a sexta).. Horários das 10:30 as 12 para ACD ( Atletas com deficiência) e das 19 as 20 hr, para crianças e adolescentes.
- Treinamento físico 3 x na semana para atletas indicados, horário previstos das entre 14 e 17 horas.
- Planejamento de treinos diários : 1 hora ao dia de segunda a sexta
- Atendimento Social de aprendizado na Nataçao em horários variados na grade
- Estudos e programas de ciclos 2 x por semana
- Viagens a competições (sábados e Domingos) de 30 a 40 no Ano.

- **Auxiliar de Nataçao:** -(acompanhamento em toda atividades do Técnico Esportivo) – Mesma carga Horária para cada equipe.

- **Nutricionista(Auxiliar):**- Avaliação de todos os atletas indicados pela Comissão técnica (1 hora por Sessão), Tomada de medidas (1 x na semana) , Realização de dietas (prescrição Mensal), acompanhada por Nutricionista responsável, Elaboração semanal de resultados e planejamento mensal de evolução, Acompanhamento e planejamento de viagens. ( de acordo com Calendário), Acompanhamento direto ou indireto em todos os treinamentos ( seg a sexta).

- **Staff** – Serviços de transições em treinos específicos e viagens de competições (de acordo com calendário de competições da Equipe ACD).

Atividade	Mês /2 Abri /Maio 19	Mês 3/4 Jun/ Jul 19	Mês 5 Ago 19
Treinamentos, Preparação Física , Nutrição e competições	Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações físicas e Nutricionais.	Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações físicas e Nutricionais.	Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações físicas e Nutricionais.
	Mês 6 Set 19	Mês 7 Out 19	Mês 8/9 Nov / Dez 19
Treinamentos, Preparação Física , Nutrição e competições	Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações físicas e Nutricionais.	Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações físicas e Nutricionais.	Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações finais e Resultados Alcançados.

## 7 – Metodologia (como Fazer o projeto, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)

A metodologia será fundamentada na parceria estabelecida entre a LCN e Equipe de natação, oferecendo elaboração de Plano de aulas, treinos, avaliações, acompanhamento psicológico, nutricional e fisioterapeuta.

Formação de profissionais, participação em cursos técnicos, palestras da natação adaptada para o melhor desenvolvimento do projeto Raia Livre.

## 8 – Monitoramento/Avaliação

### 8.1 – Aferição do cumprimento das metas.

A oferta de atendimento para até 30 pessoas será dividida da seguinte forma:

- Até 15 vagas para natação Paralímpica – 100 % atendidos
- Até 12 vagas para Natação Competitiva – 100% atendidos
- Até 8 vagas Sociais para aulas de Aprendizados – 100 % atendidos

### 8.2 – Metodologia do Monitoramento:

A Liga central de Natação através de seus profissionais terceirizados, sob a responsabilidade do Coordenador e Técnico, Airton Doniseti Bianchi, desenvolve uma metodologia onde periodicamente (3 meses) os participantes do Projeto Raia Livre são avaliados, os das formação (aulas de aprendizagem) tendo que cumprir 75% dos conteúdo aplicado para troca de níveis pedagógicos, já os de rendimento e da Paranação, através dos treinamentos e resultados obtidos em competições oficiais.

## 9. Quadro síntese (objetivos específicos, metas/resultados esperados e indicadores de monitoramento)

Objetivos específicos	Metas	Indicadores
Formação de Atletas para o Alto Rendimento na natação olímpica e paraolímpica	Participação em torneios, campeonatos Estaduais e Nacionais, Jogos Regionais e Jogos Abertos	Resultados oficiais de federações, reportagens na imprensa e relatório final de resultados.

## 10 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

### Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
1	1.1	Contratação de escritório de contabilidade para balancetes, taxas e outros	Um	1.500,00	01	1.500,00
	1.2	Transporte diversos, alimentação, hospedagem Outros	Várias	6.000,00	Várias	6.000,00

56  
fol

	1.3	Taxas diversas de Federação	Várias	8.000,00	Várias	8.000,00
						<b>15.500,00</b>

### Serviço de Terceiro – Pessoa Física

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
<u>2</u>	<u>2.1</u>	Coordenador Esportivo e Técnico esportivo- (duas Funções)	Um	3.000,00	08	24.000,00
	<u>2.2</u>	Auxiliar Esportivo, estagiários Terceirizado	Um	1.500,00	08	12.000,00
	<u>2.3</u>	Fisioterapeuta , Nutricionista, psicólogos, Staff e outros serviços	um	750,00	08	6.000,00
						<b>42.000,00</b>

### Material de Consumo

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
3	3.1	Material esportivo, palmar, pé de pato, óculos, Uniformes. Agasalhos e outros	Um	100,00	Vários	2.500,00
						<b>2.500,00</b>

### 11 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Mês 1</u>	<u>Mês 2</u>	<u>Mês 3</u>				<u>Total</u>
1	1.1		1.500,00					1.500,00
	1.2	2.000,00	2.000,00	2.000,00				6.000,00
	1.3	4.000,00		4.000,00				8.000,00
2	2.1	8.000,00	8.000,00	8.000,00				24.000,00
	2.2	4.000,00	4.000,00	4.000,00				12.000,00
	2.3	2.000,00	2.000,00	2.000,00				6.000,00
3	3.1		2.500,00					2.500,00
<b>Total</b>		<b>20.000,00</b>	<b>20.000,00</b>	<b>20.000,00</b>				<b>60.000,00</b>

### TOTAL GERAL:

R\$ 60.000,00 (sessenta mil reais)

Sendo:

R\$ 60.000,00 (sessenta mil reais) – Recurso do Município

SP  
FOL

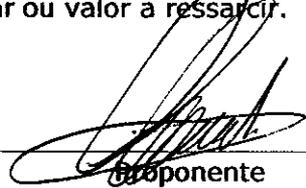
## 12- INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

<b>12.1 – Recursos Humanos</b> 01 coordenador 01 estagiários, auxiliar de natação 01 Fisioterapeuta, Nutricionista e outros
<b>12.2 – Instalações Físicas</b> 03 piscinas 01 academia 02 banheiros
<b>12.3 – Equipamentos</b> Nadadeiras Palmares Pul boias Óculos Toucas Extensores Etc..
<b>12.4 – Mobiliários</b>

## 13 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da Liga Central de Natação proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

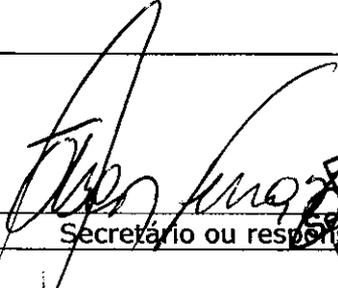
\_\_\_\_\_  
Local e Data

  
\_\_\_\_\_  
Proponente  
Airton Doniseti Bianchi – Presidente da LCN

## 14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

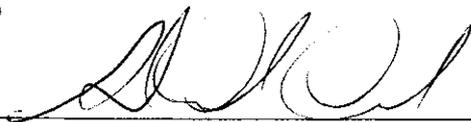
\_\_\_\_\_  
Local e Data

  
\_\_\_\_\_  
Secretário ou responsável  
Edson Ferraz  
Secretário Municipal  
Esporte e Cultura

## 15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

Aprovado

\_\_\_\_\_  
Local e Data

  
\_\_\_\_\_  
Representante do Conselho